

LES 1

Kees - of de jongen die teveel scheetjes liet

Wat gaan we doen

Warming Up

Zingen

Benodigheden

Smartboard

Deze video

Eventueel de geprinte tekst (let op, de tekst staat ook in de video)

Iedereen is wel ergens bang voor en dat is heel normaal. Maar het is niet altijd even leuk. Wat kun je dan doen om minder bang te zijn? Daar hebben we een lied over geschreven, dat we deze les samen gaan leren: Bang. Dit lied zit ook in de voorstelling en natuurlijk mogen jullie dat dan meezingen. Hieronder staat alvast de tekst. Maar eerst even opwarmen met een leuk spel. Doe je mee?

Tip

Mocht het nou lastig zijn om het hele lied in te studeren, dan kun je natuurlijk ook gewoon het refrein meezingen. Een refrein is het deel van een lied wat het vaak herhaald wordt. In de tekst hieronder hebben we die dik gedrukt.

Trick

Zingen is geweldig, ook als je gewoon op je stoel zit. Maar vergeet niet om af en toe ook staand te zingen. Dan krijg je meer lucht en heb je veel meer vrijheid om lekker te bewegen tijdens het zingen.

Veel plezier! Groetjes, Frans, Eric, Janwillem en Freek!

Bang

Lig je 's nachts te rillen in je bed
Durf je in de klas geen woord te zeggen
Verstijf je soms van schrik
Krijg je van angst pardoes de hik
Zou je het liefst de hele dag in je bedje blijven leggen

Krijg je het van spanning plots benauwd
Word je zo rood als een tomaat of als een ijsklontje zo koud Hou het dan niet in
Maar zing met goede zin

**Ik ben bang voor een slang in mijn bed Ik ben bang voor een boef in de kamer Voor
een beurt in de klas
Voor een slak in het gras**

Voor een klap van een spook met een hamer

**Ik ben bang dat de wereld vergaat
Dat de tandarts zegt: 'jij hebt een gaatje' Dat ik het antwoord niet weet
Bang voor het laten van een scheet**

**Geef het een naam, schrijf het desnoods op het behang Als snel ben je dan ietsje
minder bang
Zo bang, ietsje minder bang**

Het doet goed als je je angst gewoon vertelt
Van een angstaas transformeer je in een held
Stamp keihard op de hoge brug
Als het dondert, donder terug
Wanneer je bang bent voor de bal schop hem dan uit het veld

Je kunt er per direct al mee beginnen Misschien kun je de angst zelfs overwinnen Volg mijn
wijze raad
En zeg waar het op staat

**Ik ben bang voor een slang in mijn bed Ik ben bang voor een boef in de kamer Voor
een beurt in de klas
Voor een slak in het gras**

Voor een klap van een spook met een hamer

**Ik ben bang dat de wereld vergaat
Dat de tandarts zegt: 'jij hebt een gaatje' Soms ben ik bang voor de juf**

En voor het laten van een puf..

**Geef het een naam, schrijf het desnoods op het behang Als snel ben je dan ietsje
minder bang**

oehoeh bang oehoeh bang oehoeh oehoeh bang zo bang

**Wij zijn bang voor een slang in ons bed Wij zijn bang voor een boef in de kamer Voor
een beurt in de klas
Voor een slak in het gras**

Voor een klap van een spook met een hamer

**We zijn bang dat de wereld vergaat
Dat de tandarts zegt: 'jij hebt een gaatje' Dat een leeuw ons verslindt
Bang voor het laten van een wind**

**Geef het een naam, schrijf het desnoods op het behang Dan duurt het bang zijn
wellicht ietsje minder lang
Zet het om in een verhaal met dans en zang
Al snel ben je dan ietsje minder bang**

**Zo bang ietsje minder bang
Al snel ben je dan ietsje minder bang**

**Zo bang ietsje minder bang
Al snel ben je dan ietsje minder bang**

**Zo bang ietsje minder bang
Al snel ben je dan ietsje minder... ..Bang**